

USAR UN PROTECTOR FACIAL DE TELA COMO MASCARILLA

DEPARTAMENTO DE SALUD CONDUCTUAL Y COMUNITARIA DEL CONDADO DE DUTCHESS

(DUTCHESS COUNTY DEPARTMENT OF BEHAVIORAL & COMMUNITY HEALTH)



Todas las personas que salgan de sus casas deben usar protectores faciales para protegerse del coronavirus. El Estado de Nueva York ordenó que todos los trabajadores esenciales usen mascarillas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que los proveedores de servicios que no sean de atención médica usen mascarillas de tela.

Los protectores faciales de tela hechos con artículos domésticos pueden detener la propagación del COVID-19 si no se consiguen mascarillas quirúrgicas convencionales ni mascarillas N95 y cuando no es posible mantener un distanciamiento social adecuado.

Las mascarillas NO sustituyen el distanciamiento social.

LOS PROTECTORES FACIALES DE TELA DEBEN:

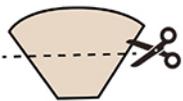
- Quedar bien ajustados a los costados de la cara, pero de forma cómoda.
- Incluir varias capas de tela.
- Permitir respirar sin dificultad.
- Lavarse con frecuencia.



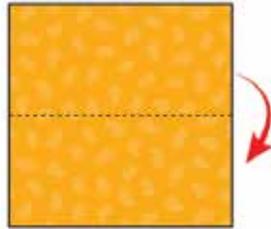
Las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca cuando se quiten el protector facial y de lavarse las manos inmediatamente después de hacerlo.

TUTORIAL DE LOS CDC PARA HACER UN PROTECTOR FACIAL CON UN TROZO DE TELA DE ALGODÓN CUADRADO

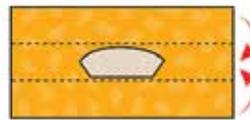
1. Corte un filtro de café.



2. Doble el trozo de tela de algodón cuadrado por la mitad (tamaño 20" x 20").



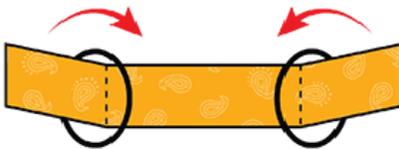
3. Doble el filtro en el centro de la tela doblada. Doble hacia abajo la parte superior y hacia arriba la parte inferior.



4. Coloque gomas elásticas o gomas para el pelo a unas 6 pulgadas de distancia.



5. Doble los lados hacia el centro y plieguelos.



6. Póngase el protector sujetando las tiras por detrás de las orejas; asegúrese de que no se le caiga y le quede bien ajustado.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS PROTECTORES FACIALES DE TELA, INCLUYENDO UNA GUÍA EN VIDEO, VISITE WWW.CDC.GOV/CORONAVIRUS.

El suministro esencial de mascarillas quirúrgicas y respiradores N95 se debe seguir reservando para el personal de servicios médicos y demás personal médico de primeros auxilios, según se recomienda en las directrices actuales de los CDC. Para obtener más información, visite CDC.gov/coronavirus